

SU VIDA ES IMPORTANTE.

¿Qué medidas puede tomar para reducir el riesgo de sobredosis?

Hágase las siguientes preguntas y elabore un plan de seguridad para reducir el riesgo de sobredosis mortal.

Si tengo una sobredosis, ¿habrá alguien que me ayude?

- ¿Hay gente a mi alrededor? y ¿podemos turnarnos para consumir drogas?
- ¿Hay alguien que puede estar pendiente de mí?
- ¿Puedo llamar al número de teléfono de la línea directa Nunca consumas solo (800-997-2280)?¹

¿Quién?

Si tengo una sobredosis, ¿alguien podrá encontrarme?

- ¿Alguien sabe dónde estoy?
- Si estoy adentro, ¿la habitación donde me encuentro no está cerrada con seguro?
- Si estoy afuera, ¿puede alguien verme y alcanzarme?
- ¿Hay naloxona visible cerca?²

¿Dónde?

¿Cuál es mi riesgo de sobredosis?

¿Cómo mi forma de consumir drogas cambia mi riesgo de sobredosis?

- ¿Puedo usar los servicios de verificación de drogas o las tiras reactivas de fentanilo?³
- ¿Cómo estoy consumiendo mis drogas?
- ¿Puedo consumir menos o consumir despacio?
- ¿Puedo consumir un solo tipo de droga a la vez y evitar mezclar?

¿Cómo?

¿Qué drogas, medicinas o rutinas cambian mi riesgo de sobredosis?

- ¿Qué droga o drogas estoy consumiendo?
- ¿Ha cambiado mi tolerancia?
- ¿Estoy tomando medicamentos para el trastorno por consumo de opioides, como la metadona y la buprenorfina?⁴

¿Qué?

Su plan de seguridad personal puede ayudar a prevenir una sobredosis.

¹La línea de “Nunca consumas solo” es gratuita y a nivel nacional. Los voluntarios están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para estar al teléfono con usted y asegurarse de que siga respondiendo. En caso de una sobredosis, ellos contactarán a los servicios de emergencia. Su información solo se comparte con los servicios médicos.

²La naloxona es un medicamento seguro y efectivo que puede revertir los efectos de una sobredosis por opioide. Para obtener naloxona, llame al **311** o visite nyc.gov/naloxone.

³Las tiras reactivas de fentanilo son una herramienta fácil de usar que le puede indicar si sus drogas contienen fentanilo. El fentanilo aumenta el riesgo de sobredosis. Para obtener más información sobre fentanilo, visite nyc.gov/health/fentanyl.

⁴La metadona y la buprenorfina son medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides y pueden cambiar su tolerancia a las drogas. Ambas pueden ayudar a prevenir una sobredosis. Para obtener más información acerca de los medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides, visite nyc.gov/health/addictiontreatment.